

## LES INDISPENSABLES À EMPORTER POUR UN WEEK-END :

- Couverture de pique-nique ou tapis
- Glacière ou sac isotherme
- Bouteilles d'eau, collations et fruits
- Crème solaire (SPF 30 ou plus)
- Chapeaux de soleil ou casquettes
- Lunettes de soleil
- Répulsif contre les insectes
- Trousse de premiers secours (pansements, lingettes antiseptiques, compresses, pince à épiler)
- Briquet, allumettes ou allume-feu
- Contenants pour le stockage alimentaire
- Sacs poubelle
- Chaises de camping ou sièges portables
- Lampes de poche ou lampes frontales
- Carte ou appareil GPS
- Boussole
- Outil multifonction ou couteau suisse
- Sifflet
- Ponchos de pluie ou vestes imperméables
- Vêtements et chaussettes de rechange
- Serviettes
- Chargeur de téléphone portable ou batterie externe
- Appareil photo ou smartphone
- Jeux d'extérieur (frisbee, ballon de football, ballon de volley-ball) et jeux de cartes ou jeux de société

**Notre conseil :**

Ne prenez que l'essentiel, privilégiez les flacons à remplir pour les gels douches et shampooing, les brosses à dents pliables, les petites brosses à cheveux, etc. Car les accessoires de toilettes prennent souvent trop de volume dans les bagages !

